

## Nu kommer Ude og Hjemme til Aalborg

*Til april kan danskerne møde Ude og Hjemme, når ugebladet besøger 72 byer rundt i landet i en specialdesignet oplevelsesbus. 'Ude og Hjemme Hos Dig' er udviklet i samarbejde med Kvickly, og du kan møde Ude og Hjemme, når oplevelsesbussen besøger Aalborg den 9. april 2015.*

72 byer på 14 uger. Fra Nordjylland til Bornholm. Det er essensen af 'Ude og Hjemme Hos Dig', når ugebladet fra april til juli tager på tur rundt i hele landet for at besøge danskerne i en specialdesignet oplevelsesbus.

Oplevelsesbussen vil parkere på parkeringspladsen foran Kvickly på Dannebrogsgade 64 kl. 15:00-18:30. Her vil man blandt andet kunne møde Slankeklubben.dk og Mama.dk samt få en hyggelig snak i cafe-området. Derudover vil Zindy Laursen spille fra Ude og Hjemme-scenen, hvor også vinderne af dagens store konkurrencer vil blive afsløret. På turen rundt i landet vil de besøgende kunne møde en håndfuld af Ude og Hjemmes kendte skribenter. I Aalborg lægger Ude og Hjemmes læge, Jerk W. Langer, vejen forbi og fortæller dig, hvordan du passer godt på kroppen i en travl hverdag.

Jerk giver dig konkrete råd til, hvordan du bevæger dig mere i hverdagen, spiser bedre uden afsavn, finder de bedste kosttilskud, sover godt, undgår stress og får masser af energi. Du får mange praktiske råd, et par gode grin og et venligt skub bagi.

Hos Ude og Hjemme ser man frem til at tage hele landet rundt og besøge deres mange læsere.

- "Vores læsere betyder utrolig meget for os, så derfor glæder vi os naturligvis til at møde dem alle sammen på vores tur rundt i landet. Vi sætter stor pris på de mange gode samtaler, vi har med vores læsere, og vi håber, at så mange som muligt har lyst til at kigge forbi til en snak i en af vores sofaer," siger Kaj Elgaard, chefredaktør på Ude og Hjemme.

'Ude og Hjemme Hos Dig' er udviklet i samarbejde med Kvickly, og i anledning af Ude og Hjemmes besøg kan besøgende få ugens eksemplar af Ude og Hjemme samt en særlig Ude og Hjemme-lagkage for kun 49,95 kroner. Derudover vil der også være andre særtilbud i butikken.

### Kontaktoplysninger

Kaj Elgaard  
Chefredaktør, Ude og Hjemme  
E-mail: [kaj.elgaard@udeoghjemme.dk](mailto:kaj.elgaard@udeoghjemme.dk)  
Mobil: 25 43 01 46

Kathrine Thomsen  
Pressekontakt, Aller Media A/S  
E-mail: [kathrine.thomsen@aller.dk](mailto:kathrine.thomsen@aller.dk)  
Mobil: 60 66 10 42